

Душ "ШАРКО" Душ Шарко — уникальное изобретение Жана Мартена Шарко, который был не диетологом или, скажем, массажистом, а психиатром. Процедура, которая заключается в том, что ваше тело массируют струями воды различной мощности, призвана прежде всего бороться со стрессом и укреплять нервную систему. Возможно, что создателя уникальной методики не особо интересовали такие «побочные» эффекты, как улучшение крово- и лимфокровообращения, повышение тонуса кожи и мышц, оздоровление иммунной системы, нормализация веса, которые наблюдаются после курса процедур. ПОКАЗАНИЯ: • воспаления придатков матки не в период обострения; • артриты, артрозы; • мышечная слабость, боли в мышцах после физических нагрузок; • сердечно-сосудистые заболевания – по рекомендациям кардиолога; • коррекция фигуры, лишний вес, целлюлит. • повышение иммунитета против простудных заболеваний; • нарушения обмена веществ, ожирение; • депрессия, стрессы; • нервные срывы;

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: -период ожидания ребенка и кормления грудью; -патологии сердечно-сосудистой системы; -дерматологические заболевания; -онкология; -варикозное расширение вен; -простуда и грипп; -острая форма психоза; туберкулез; критические дни; высокая температура.