

## МАССАЖ

Массаж — это совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на поверхность тела человека в виде поглаживания, выжимания, растирания, разминания и вибрации, проводимых как руками, так и специальными аппаратами через воздушную, водную или иную среду. Для усиления эффекта, широко применяют массажные масла, лекарственные мази и гели. Массаж проводится с целью лечения и профилактики различных заболеваний, а также для повышения общего тонуса организма, укрепления иммунитета и улучшения эмоционального состояния. Он является неисчерпаемым источником здоровья и энергии. Его по праву можно назвать эликсиром молодости. Понятие массаж происходит от французского слова *masser* — растирать. Это одно из наиболее древних средств оздоравливающего воздействия на организм.

- Массаж воротниковой зоны -200руб.
  - Массаж верхней конечности-200руб.
  - Массаж плечевого сустава-133руб.
  - Массаж локтевого сустава и нижней трети плеча-133руб.
  - Массаж лучезапястного сустава-133руб.
  - Массаж области грудной клетки-340руб
  - Массаж мышц передней брюшной стенки-133руб.
  - Массаж пояснично-крестцовой области-133руб.
  - Массаж шейно-грудного отдела позвоночника-270руб. -Массаж области позвоночника-400руб.
  - Массаж нижней конечности-200руб.
  - Массаж тазобедренного сустава-133руб.
  - Массаж коленного сустава-133руб.
  - Массаж голеностопного сустава-133руб.
  - Общий массаж (у детей грудного и младшего дошкольного возраста)-400руб.
  - Общий массаж-900руб.
- АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ (ручной)
- Живот-150руб.
  - Бедро-225руб.

-Ягодицы-300руб.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА-350руб.